

# Bujinkan Budo Taijutsu Barnträning

武神館正心道場



## Låt ditt barn träna Bujinkan!

Att undvika våld är kärnan i Budo. Barnen lär sig att inte slåss, utan istället hur man samarbetar, hur man löser konflikter på ett positivt sätt, hur man skapar vänskap istället för motsättningar. Barnen lär sig självförsvar, men ännu viktigare självförtroende, självrespekt och vägen till självkänedom. I en värld av ökad stress och konflikter är detta lärande verktyg för överlevnad för barn i alla åldrar.

Vi bedriver träningen utifrån varje barns egna förutsättningar. Barnen har roligt och ges tillfälle att röra på sig i omväxlande och utvecklande budo-lekar. De får tillfälle att öva på att uttrycka sig både på individuell nivå och tillsammans i grupp. Träningen anpassas efter varje individ och utslagstävlingar förekommer inte.

**Löpande intagning f o m 17:e januari, 2009.** Terminen varar t o m 6:e juni.

**Kostnad** 600:-/kurs

**Deltagare** Max 16 deltagare per termin och grupp.

**Ålder** Barn mellan 6-8 år (mini), samt 9-12 år (junior)

**Tränare** Träningen leds av erfarna utövare av Bujinkan Budo Taijutsu och utbildade barngruppstränare.

Lördagar

6-8år kl 9.30-10.30 (mini)

9-12år kl 10.30-11.30 (junior)

**Bujinkan Seishin Dojo Göteborg**

**Stigbergsliden 5, Wollins trappor**

**telefon 070-828 48 32**

**e-post [info@seishindojo.se](mailto:info@seishindojo.se)**

**Välkommen och ta en titt eller kontakta oss för anmälan.**

# seishindojo.se